

# A.A.A. CERCASI VOLONTARI



## Volontariato F.A.R.D.

### COS'E' IL VOLONTARIATO?

**Il volontariato tende una mano a tutti coloro che, per indifferenza o pregiudizio, faticano ad integrarsi socialmente, nella consapevolezza che tutti hanno il diritto ad una possibilità.**

### COSA FACCIAMO?

#### **PALLAVOLO:**

nel periodo da settembre a maggio l'associazione promuove delle partite di pallavolo a cadenza settimanale. L'attività si svolge tutti i mercoledì sera dalle 20:30 alle 22:30 presso la palestra delle scuole elementari di Cologno al Serio



#### **USCITE DOMENICALI:**



una domenica al mese il gruppo organizza delle uscite il cui obiettivo è semplicemente quello di trascorrere momenti di normale quotidianità a stretto contatto con la nostra comunità, partecipando a feste di paese, castagnate, fiere o semplicemente prendendo un caffè o facendo un picnic in un parco.

#### **GRUPPO DI AUTO-AIUTO:**

è un gruppo a frequenza settimanale, in cui si discutono temi di natura personale e relazionale. Si basa sull'idea che "CON-DIVIDERE" (=dividere con gli altri) un problema permetta di vedere quest'ultimo sotto punti di vista diversi dal proprio.

*Il F.A.R.D. è un'associazione Onlus che opera da più di quindici anni su parte del territorio della bassa bergamasca. Tratta la problematica del disagio mentale e cerca di aiutare tutti coloro che necessitano di ritrovare la propria dignità e identità di persone.*

Visita il nostro sito: [www.volontariatofard.org](http://www.volontariatofard.org) oppure ci puoi trovare tutti i mercoledì in palestra!